

# Dr. med. Rüdiger Reichel

Arzt für Handchirurgie, Allgemeine Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle Unfallchirurgie, Notfallmedizin · D-Arzt



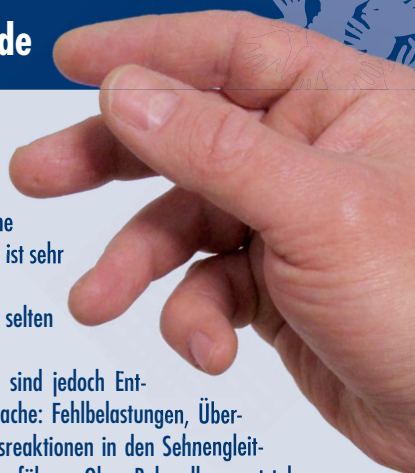
**Sprechzeiten:** Mo. 8:00–12:00 Uhr, 15:00–18:00 Uhr  
Di. 14:30–18:00 Uhr  
Mi. 8:00–12:00 Uhr  
Do. 8:00–12:00 Uhr, 15:00–18:00 Uhr  
Fr. 8:00–12:00 Uhr

Frankfurter Straße 7  
36251 Bad Hersfeld

[www.handundfuss-reichel.de](http://www.handundfuss-reichel.de)

Tel.: 06621 8081

## Schmerzende Hände



Wie sehr wir auf unsere Hände angewiesen sind, merken wir erst, wenn Schmerzen ihre Funktion einschränken. Schon eine kleine Dornverletzung am Finger ist sehr schmerzhaft. Kommt es zu einer Entzündung, wird daraus nicht selten ein chirurgischer Notfall.

Die meisten Funktionsstörungen sind jedoch Entzündungen ohne bakterielle Ursache: Fehlbelastungen, Überbelastungen, die zu Entzündungsreaktionen in den Sehngleitgeweben oder den Gelenkkapseln führen. Ohne Behandlung entstehen oft Engstellen in den Sehnenfächern, verbunden mit Schnappphänomenen oder chronischen Schmerzen, Abnutzung der Gelenke bis hin zur Arthrose. Seltener sind die Entzündungen durch den Angriff des eigenen Immunsystems verursacht, das sogenannte Rheuma.

Die Behandlungsmöglichkeiten sind vielfältig und reichen von medikamentöser Therapie, speziellen Tape-Techniken, Schienen, Krankengymnastik, Bestrahlung bis zu Operationen.

Ein weiterer Grund für Schmerzen, meistens verbunden mit Gefühlsstörungen, sind Nerveneinengungen wie das häufige Carpal-tunnelsyndrom.

Wenn die nichtoperativen Möglichkeiten ausgereizt sind, können fast alle Funktionsstörungen durch einen ambulanten Eingriff in regionaler Betäubung oder Vollnarkose behoben werden.

Die Möglichkeiten, Risiken und Nebenwirkungen der verschiedenen Therapieoptionen erörtern wir mit unseren Patienten in einem ausführlichen Gespräch.